

ЭФФЕКТИВНЫЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ДЕТЯМ И СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ



Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	4
Номинация «МИР БЕЗ ГРАНИЦ»	6
Город Новосибирск (Новосибирская область)	7
Валдайский муниципальный округ (Новгородская область)	10
Городской округ Сызрань (Самарская область)	12
Номинация «ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЬИ»	14
Городской округ ЗАТО «Свободный» (Свердловская область)	15
Альметьевский муниципальный район (Республика Татарстан)	17
Муниципальное образование «Холмогорское сельское поселение» (Иркутская область)	19
Номинация «СЕМЬЯ — ОСНОВА СЧАСТЬЯ»	21
Город Томск (Томская область)	22
Муниципальный район «Томпонский район» (Республика Саха (Якутия))	25
Городской округ город Уфа (Республика Башкортостан)	27
Номинация «МЫ ПОМНИМ!»	29
Муниципальное образование «Ярцевский муниципальный округ» (Смоленская область)	30
Киселевский городской округ (Кемеровская область — Кузбасс)	33
Городской округ Ханты-Мансийск (Ханты-Мансийский автономный округ — Югра)	35
Номинация «ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ»	37
Город Благовещенск (Амурская область)	38
Муниципальный округ Москаленский район (Омская область)	40
Городской округ город Абакан (Республика Хакасия)	42
Номинация «ШАГ НАВСТРЕЧУ»	44
Муниципальное образование город-герой Новороссийск (Краснодарский край)	45
Прокопьевский муниципальный округ (Кемеровская область — Кузбасс)	47
Город Ливны (Орловская область)	49
Номинация «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ»	51
Город Сургут (Ханты-Мансийский автономный округ — Югра)	52
Куйбышевский муниципальный район (Новосибирская область)	54
Челябинский городской округ (Челябинская область)	56

Номинация «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»	58
Город Магнитогорск (Челябинская область)	59
Муниципальное образование городское поселение «город Боровск» (Калужская область)	61
Казинское сельское поселение Павловского муниципального района (Воронежская область)	63
Городской округ город Чебоксары (Чувашская Республика — Чувашия)	65
Победители Всероссийского конкурса «Города для детей. 2025»	68

ВВЕДЕНИЕ

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ГОРОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ. 2025»

Создание благоприятных условий для рождения и воспитания детей, развития и благополучия каждого ребенка является приоритетом государственной политики. Муниципальные образования играют в решении этой задачи ключевую роль, демонстрируя уникальный опыт эффективной работы по оказанию помощи детям и семьям с детьми.

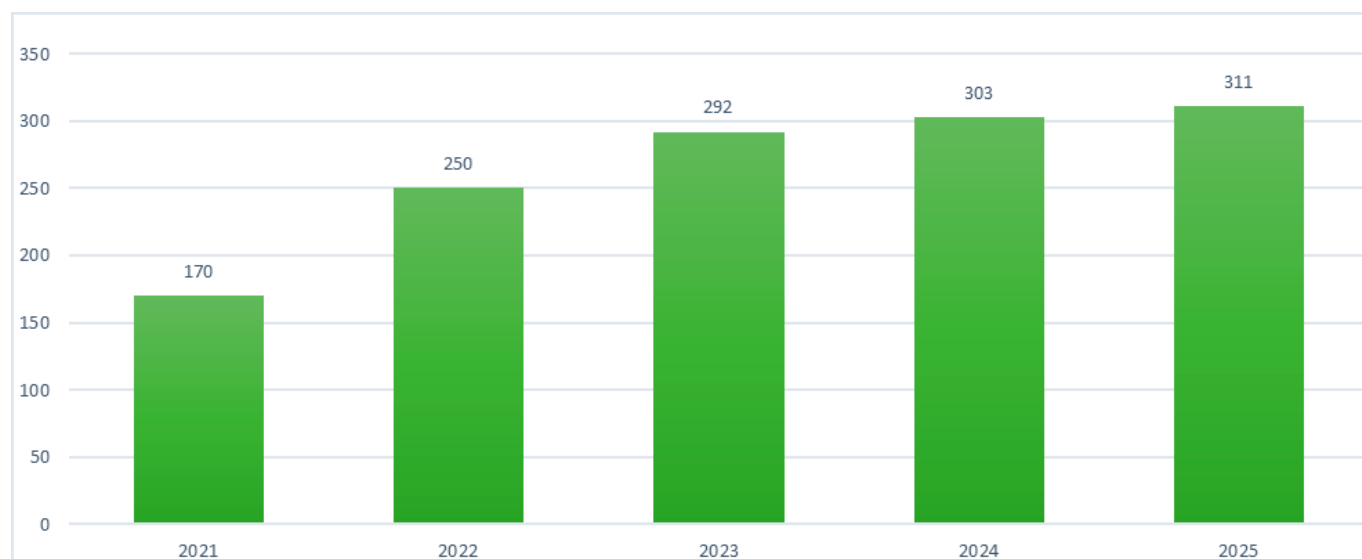
Ежегодно с 2010 года Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, в партнерстве с Ассоциацией малых и средних городов России, проводится Всероссийский конкурс «Города для детей».

За это время конкурс стал значимым инструментом по выявлению, поддержке и тиражированию лучших муниципальных практик, нацеленных на создание комфортной и безопасной среды для жизни детей, укрепления их здоровья, реализации потенциала, развития таланта, воспитания патриотичной и социально-ответственной личности.

Всероссийский конкурс «Города для детей» постоянно подтверждает статус масштабной площадки для профессионального диалога и обмена опытом.

География конкурса постоянно расширяется, охватывая все больше муниципалитетов России.

Участниками Всероссийского конкурса «Города для детей. 2025» стали 311 муниципальных образований из 75 субъектов Российской Федерации, включая 93 муниципалитета — административных центра и городских округа; 195 муниципальных округов, муниципальных районов и городских поселений; 23 сельских поселения.



Участие муниципальных образований во Всероссийском конкурсе
«Города для детей»

В 2025 году муниципальными образованиями — участниками конкурса было реализовано более 20 тыс. социально значимых мероприятий с участием более 2 млн человек — детей и взрослых, в том числе детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Участники конкурса реализовывали муниципальные практики и проводили социально значимые мероприятия по 8 номинациям конкурса:

- ▶ **«Все начинается с семьи»** (успешные практики популяризации и продвижения традиционных семейных ценностей, формирование ответственного родительства);
- ▶ **«Семья — основа счастья»** (успешные практики семейсбережения, оказания необходимой помощи и поддержки детям и семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации);
- ▶ **«Мир без границ»** (успешные практики включения детей-инвалидов и их семей в социально значимые мероприятия, жизнь местных сообществ);
- ▶ **«Мы помним!»** (успешные практики включения детей в мероприятия историко-патриотической направленности, оказание помощи ветеранам и одиноким пожилым людям, увековечивания памяти героев СВО);
- ▶ **«Правильные решения»** (успешные практики включения несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом, в социально значимую деятельность с применением института наставничества);
- ▶ **«Шаг навстречу»** (успешные практики активного участия некоммерческих организаций в поддержке детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации);
- ▶ **«От сердца к сердцу»** (успешные практики оказания помощи и поддержки детям и семьям участников специальной военной операции, включение детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации, в добровольческую деятельность);
- ▶ **«Территория здоровья»** (успешные практики, направленные на формирование у детей и семей с детьми ответственного отношения к своему здоровью, развитие практических навыков здорового образа жизни).

В каталог включены лучшие практики муниципальных образований — участников Всероссийского конкурса «Города для детей. 2025». Данные решения готовы к адаптации и внедрению в любом регионе страны.

Номинация

«МИР БЕЗ ГРАНИЦ»

Успешные практики включения детей с инвалидностью и их семей в социально значимые мероприятия, жизнь местных сообществ.



Город Новосибирск (Новосибирская область)

Наименование практики:

«Новосибирск: Школа самостоятельности. Трудовые мастерские для подростков»



Цель практики:

Создание мастерских допрофессиональной подготовки для успешной социальной и профессиональной самореализации подростков целевой группы, подготовки их к самостоятельной жизни, интеграции в общество.

Содержание практики:

Практика «Школа самостоятельности. Трудовые мастерские для подростков» в Новосибирске помогает подросткам изучить рынок труда и выбрать профессию. Участники осваивают профессии в мастерских «Растениеводство», «Типография», «Мыловарение», выращивая микрозелень, изготавливая полиграфическую продукцию, мыло и свечи. Это способствует развитию навыков и уверенности и помогает понять свои предпочтения.

Для родителей проводятся тренинги по поддержке детей в их профессиональном и социальном становлении.

Подростки занимаются добровольчеством, изготавливая окопные свечи и мыло для бойцов в зоне проведения специальной военной операции. В акциях участвуют дети с нарушением опорно-двигательного аппарата, слуха, зрения, ментальными нарушениями здоровья.

Целевая группа практики:

- ▶ подростки с ограниченными возможностями здоровья, имеющие речевые, зрительные, двигательные и ментальные нарушения, в возрасте от 12 до 17 лет, состоящие на социальном обслуживании в городских социальных учреждениях;
- ▶ подростки 14–18 лет, воспитывающиеся в городских Центрах помощи детям, оставшимся без попечения родителей, и замещающих семьях;
- ▶ выпускники Центров помощи детям, оставшимся без попечения родителей, находящиеся на постинтернатном сопровождении.

Основные результаты практики:

Благодаря мероприятиям в рамках проекта участники допрофессиональной подготовки определились с выбором профессии, получили знания и навыки, осознали необходимые качества для карьерного роста, выбрали предметы для экзаменов.

Консультации специалистов центров занятости помогли ребятам с инвалидностью понять свои сильные стороны, узнать о востребованных профессиях, алгоритмах поисках работы и трудоустройства.

Семинары и круглые столы для специалистов позволили сотрудникам городских социальных учреждений, родителям детей с инвалидностью и воспитанникам замещающих семей, представителям органов власти, социальным партнерам и представителям СМИ обменяться опытом реализации социально-значимых проектов, нацеленных на социализацию и адаптацию детей:

- ▶ 1238 мероприятий проведено в рамках реализации практики;
- ▶ 284 подростка обучено в мастерских допрофессиональной подготовки (*не менее 44 услуг для каждого участника проекта*);
- ▶ 63 родителя/законных представителя прошли обучение и получили поддержку в рамках проекта (*не менее 40 услуг для каждого участника проекта*);
- ▶ 270 специалистов различных сфер, участвовавших в мероприятиях проекта;
- ▶ более 30 новостных выходов в городских и региональных СМИ, нацеленных на привлечение целевой аудитории и масштабирование практики.

Ключевые мероприятия практики:

Занятия в мастерских, посещение образовательных учреждений, экскурсии на предприятия, мастер-классы, конкурсы профессионального мастерства и трудовая практика. Немаловажное влияние на участников целевой группы оказали мероприятия, направленные на развитие добровольчества (изготовление окопных свечей, мыла для бойцов).

Мероприятие «День открытых дверей» для сотрудников общественных организаций и муниципальных учреждений успешно продемонстрировало высокую практическую ценность и эффективность предложенного алгоритма работы с подростками. Полученный участниками готовый инструментарий, ориен-

тированный на развитие самооценки, предпрофессиональные навыки и социальную активность через трудовые мастерские, вызвал значительный интерес, о чем свидетельствует готовность 70% специалистов внедрить его в свою практику.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

pochta@admnsk.ru

Валдайский муниципальный округ (Новгородская область)

Наименование практики:

«Интегрированные мастер-классы в «Семейных творческих мастерских» с участием семей, воспитывающих детей с ментальными нарушениями»



Цель практики:

Содействие успешной социализации, развитию коммуникативных навыков и творческих способностей детей с ментальными нарушениями через совместную деятельность в инклюзивной среде, а также преодоление социальной изоляции их семей и формирование инклюзивной культуры в местных сообществах.

Содержание практики:

Практика «Интегрированных мастер-классов в «Семейных творческих мастерских» представляет собой инклюзивную социальную модель, направленную на комплексную поддержку детей с ментальными нарушениями и их семей. В основе — проведение интегрированных мастер-классов творческой (лепка из глины, соленого теста, изготовление блокнотов, выжигание по дереву, другое), швейной (пошив шоперов, салфеток, скатертей, фартуков), кулинарной (приготовление бутербродов, фруктовой/овощной нарезки, салатов, пирогов) направленности, где дети с особенностями развития совместно со здоровыми сверстниками, родителями и волонтерами занимаются творческой деятельностью. Такое взаимодействие помогает участникам развивать практические и коммуникативные навыки, преодолевать социальную изоляцию и формировать инклюзивную среду в мест-

ном сообществе. Уникальность практики — в ее территориальной масштабируемости: опыт успешно транслирован в шесть муниципальных районов Новгородской области через систему выездных занятий.

Целевая группа практики:

Дети-инвалиды; дети с ОВЗ; родители/законные представители; волонтеры и местные жители, участвующие в инклюзивных мероприятиях.

Основные результаты практики:

В рамках практики проведено 93 мероприятия. Мастер-классы способствуют формированию доброжелательного отношения в обществе к людям с особенностями, происходит расширение круга общения, преодолевается социальная изоляция семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ.

Благодаря созданию комфортной атмосферы у детей целевой группы и их родителей наблюдается снижение тревожности. Создаются условия для общения детей с ровесниками и взрослыми.

Наблюдается динамика различной степени в развитии практических навыков, творческих способностей, самостоятельности, адекватного социального поведения большинства ребят целевой группы на мастер-классах. Они уже без тревоги могут работать с другими детьми, родителями и волонтерами.

Расширяется круг общения ребят целевой группы. Волонтеры приобретают опыт совместной деятельности с особенными детьми.

Дистанционные мастер-классы для воспитанников Детского дома заметно улучшают настроение ребят, повышается их мотивация к творческой работе, появляются навыки оценки своей работы.

Ключевые мероприятия практики:

Организация регулярных семейных творческих мастер-классов, проведение выездных инклюзивных мероприятий в отдалённых районах, методическая поддержка волонтеров и родителей, трансляция успешного опыта через межмуниципальное сотрудничество. Особое значение имеет создание безопасной творческой среды, где дети с разными возможностями учатся взаимодействовать на равных.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

admin@valdayadm.ru

Городской округ Сызрань (Самарская область)

Наименование практики:

Инклюзивный театр как современный и эффективный способ социализации и реабилитации детей с инвалидностью, а также включения их в среду сверстников без особенностей здоровья. Исторический спектакль «Крепость Сызрань»



Цель практики:

С помощью спектакля, основанного на достоверных этнографических сведениях, познакомить детей и взрослых г. Сызрани и Сызранского района с ключевыми событиями истории города Сызрань, определившими его локальную идентичность.

Содержание практики:

Практика «Инклюзивный театр» создает условия для творческой самореализации, социализации и реабилитации детей с инвалидностью через сценическое искусство. Участники проекта — дети и подростки с различными особенностями здоровья и их сверстники без инвалидности — совместно работают над постановками под руководством профессиональных режиссеров и педагогов. Ключевым проектом является исторический спектакль «Крепость Сызрань», основанный на достоверных краеведческих материалах. Участие в театре помогает детям развивать коммуникативные навыки, уверенность в себе, командную рабо-

ту, а также глубоко погружает в историю родного города. Для родителей, особенно воспитывающих детей с ОВЗ, успехи юных актеров становятся важным примером и поддержкой, меняя восприятие возможностей их детей.

Целевая группа практики:

Дети с ОВЗ; дети в сложной жизненной ситуации.

Основные результаты практики:

За период реализации практики было показано более 10 спектаклей, которые посетили свыше 1800 зрителей. В проекте приняли участие 40 детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья, которые приобрели знания по истории Сызрани, развили коммуникативные навыки и повысили самооценку через театральное творчество.

Ключевые мероприятия практики:

Основой практики является комплексный процесс подготовки и постановки исторического спектакля «Крепость Сызрань».

Ключевыми мероприятиями стали: регулярные репетиции по актерскому мастерству, сценической речи и движению для смешанной труппы из детей с ОВЗ и их сверстников без особенностей здоровья; исследовательская и образовательная работа (экскурсии в Краеведческий музей, изучение исторических материалов); разработка сценария, костюмов и декораций. Немаловажное влияние на участников целевой группы оказали мероприятия, направленные на формирование инклюзивного коллектива и командного духа.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

adm@adm.syzran.ru

Номинация

«ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЬИ»

Успешные практики популяризации и продвижения традиционных семейных ценностей, формирование ответственного родительства.



Городской округ ЗАТО «Свободный» (Свердловская область)

Наименование практики:

«Консультации специалистов «Раннее выявление трудностей в развитии. Как не упустить время?»



Цель практики:

Раннее выявление трудностей в развитии ребенка и своевременное информирование родителей о необходимых шагах для получения квалифицированной помощи. Формирование осознанного родительского подхода и мотивация к сотрудничеству со специалистами.

Содержание практики:

Практика «Консультации специалистов «Раннее выявление трудностей в развитии. Как не упустить время?» направлена на проведение комплексных консультаций для родителей детей дошкольного возраста и состоит из трех ключевых этапов:

1. Специалисты готовят и размещают в открытом доступе в сети Интернет видеоконсультацию, в которой разбираются основные виды трудностей в развитии (речевые, познавательные, моторные, эмоциональные, поведенческие, социальные), даются рекомендации по алгоритму действий и срокам обращения к профильным специалистам.

2. После видеоконсультации проводится анкетирование родителей, имеющих детей с отклонениями в развитии, с целью обобщения практических рекомендаций.

3. На основе поступивших запросов и результатов анкетирования специалисты проводят очные консультации, где подробно разбирают конкретные ситуации, предоставляют информацию о доступных видах поддержки для семьи и составляют планы дальнейших действий.

Целевая группа практики:

Родители детей дошкольного возраста, в том числе родители детей с особенностями развития или риском их возникновения, а также педагоги и специалисты дошкольного образовательного учреждения, заинтересованные в повышении родительской компетентности.

Основные результаты практики:

За период реализации практики проведено более 50 консультаций по вопросам речевого, физического, познавательного и сенсомоторного развития детей; организовано анкетирование семей с обобщением их практического опыта. В результате практики зафиксирован рост родительской активности в вопросах развития детей, что привело к увеличению обращений к специалистам дошкольного учреждения.

Ключевые мероприятия практики:

1. Анкетирование родителей, имеющих детей с отклонениями в развитии, и обобщение рекомендаций.

2. Проведение консультаций со специалистами.

3. Комплекс социально-оздоровительных и досуговых мероприятий для семей с детьми, включая: спортивные и оздоровительные мероприятия; культурно-досуговые мероприятия, приуроченные ко Дню семьи, любви и верности: акция «Ромашка» (символические мероприятия, посвященные семейному единству); интерактивная программа «Семейное путешествие в мир русских ремесел» (цикл мастер-классов, включающий создание тематических аппликаций, роспись тарелок в традиционном русском стиле); торжественный концерт с элементами народных традиций (праздничное мероприятие с использованием тематической атрибутики, народными играми и хороводами).

Электронная почта для связи по вопросам практики:

adm@zatosvobod.ru

Альметьевский муниципальный район (Республика Татарстан)

Наименование практики: «Счастливы вместе»



Цель практики:

Формирование взаимных, гармоничных отношений в семье, внутри пары и с детьми.

Содержание практики:

Разработанный проект «Счастливы вместе» — это комплексная программа, направленная на укрепление института семьи, формирование ответственного родительства и создание гармоничных отношений между супругами, а также между родителями и детьми. Программа реализуется через систему разноформатных мероприятий: от масштабных праздников (например, «День беременных») до индивидуальных терапевтических занятий. Ключевыми инструментами являются интерактивные тренинги на сплочение, арт-терапия, звуковая терапия и семейная песочная терапия, включая специальные сессии для семей участников СВО.

Практика работает на опережение, приглашая молодые пары с момента подачи заявления в ЗАГС, и оказывает поддержку семьям на всех этапах, помогая преодолевать кризисы и выстраивать доверительные отношения.

Целевая группа практики:

Молодые пары; молодые семьи; семьи с детьми; подростки, в том числе находящиеся в трудной жизненной ситуации; члены семей участников специальной военной операции, в возрасте 18-35 лет.

Основные результаты практики:

В рамках проекта «Счастливы вместе» участники получили практические навыки для укрепления семейных отношений, научились конструктивному диалогу и разрешению конфликтов. Молодые пары с этапа подачи заявления в ЗАГС прошли диагностику отношений и сформировали личные цели. Специализированные занятия, включая терапию для семей участников СВО, помогли снизить напряжение и восстановить эмоциональную связь. Мероприятия проекта объединили семьи, специалистов и партнёров для обмена опытом.

Всего проведено более 110 мероприятий, включая тренинги и терапевтические сессии, с общим участием более 5,3 тыс. человек. Более 50 семей участников СВО получили адресную поддержку, а у всех участников выросла осознанность в отношениях и доверие к психологической помощи.

Ключевые мероприятия практики:

Ключевыми мероприятиями практики являются праздничные события для повышения статуса семьи в обществе, такие как «День беременных», а также регулярные интерактивы «Счастливы вместе», создающие пространство для совместного досуга и неформального общения детей и семей с детьми. Немаловажное влияние на участников оказали специализированные психолого-терапевтические занятия: семейная песочная терапия с элементами системных расстановок для работы с глубинными родовыми сценариями и отдельные сессии песочной терапии для семей участников СВО, позволившие проработать тревогу и напряжение в безопасной среде. Особую социальную значимость имела организация выставки «Будни героев», которая поддерживала связь общества с защитниками Отечества и способствовала патриотическому воспитанию. Циклы тренингов «Вместе мы сила» с применением арт- и звуковой терапии были нацелены на сплочение и поиск внешних ресурсов, а углубленная программа «Алга в счастье» помогала парам выстраивать доверие и формировать совместную жизненную стратегию.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

almat@tatar.ru

Муниципальное образование «Холмогорское сельское поселение» (Иркутская область)

Наименование практики: Фестиваль «Картофельные фантазии»



Цель практики:

Объединение детей и семей с детьми, в том числе из многодетных и находящихся в трудной жизненной ситуации, через совместную деятельность на земле и создание устойчивых семейных традиций в условиях сельской местности.

Содержание практики:

Практика «Картофельные фантазии» помогает многодетным семьям и семьям в трудной жизненной ситуации укрепить внутрисемейные связи, развить трудовые навыки и возродить традиции совместного досуга через сельскохозяйственную и творческую деятельность. Центральным элементом практики является акция «Картофель в многодетные семьи», где семьи проходят все этапы земледелия: от посадки и прополки до совместной уборки урожая, что позволяет семьям без приусадебных участков обеспечить себя продуктами и восстановить связь с землей. Это способствует развитию ответственности, командного духа и практических навыков у детей и взрослых.

Важным аспектом является вовлечение отцов, что компенсирует недостаток мужского внимания в неполных семьях. Для укрепления семейных традиций и творческой реализации проводятся мастер-классы по приготовлению блюд из картофеля и итоговый фестиваль «Картофельные фантазии». Дополнительные

проекты, такие как «Теплица» и выращивание цветов для поздравления пожилых соседей, воспитывают в детях уважение к старшим, добрососедство и заботу об окружающих.

Целевая группа практики:

Дети, подростки, молодежь; дети-инвалиды; семьи с детьми, в том числе многодетные и находящиеся в трудной жизненной ситуации.

Основные результаты практики:

В рамках практики проведено 17 мероприятий для детей и их родителей. В акции «Картофель в многодетные семьи» приняло участие 6 семей, которые находятся в трудной жизненной ситуации. Проведено 5 мастер-классов по приготовлению блюд из картофеля. В конкурсе на лучшую улицу в рамках празднования «Дня Села» приняли участие 14 многодетных семей.

Ключевые мероприятия практики:

Акция «Картофель в многодетные семьи» (5 этапов), завершающий фестиваль «Картофельные фантазии», конкурс «Лучшая улица села», акция «Дети — цветы жизни», где жительница села, многодетная мама, продемонстрировала детям и их родителям свой цветущий уголок.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

holmogoy@mail.ru

Номинация

«СЕМЬЯ — ОСНОВА СЧАСТЬЯ»

Успешные практики семейсбережения, оказания необходимой помощи и поддержки детям и семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации.



Город Томск (Томская область)

Наименование практики: «Семейный компас»



Цель практики:

Создание комплексной психолого-педагогической среды («Семейного компаса») для успешной социальной адаптации и эмоционального благополучия детей, укрепления детско-родительских отношений и профилактики социальных рисков в семьях, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Содержание практики:

Практика «Семейный компас» помогает семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации и «группах риска», создать оптимальные условия для эмоцио-

нального благополучия и социального развития детей, что способствует укреплению внутрисемейных связей. Участники осваивают навыки эмоционального интеллекта, коммуникации и саморегуляции в рамках психологического интенсива, включающего тренинги, кинотерапию, мастер-классы, арт-терапию и интерактивные игры. Это способствует снижению тревожности, развитию уверенности у детей и помогает семьям найти новые конструктивные формы взаимодействия.

Для родителей проводятся специализированные семинары и тренинги, направленные на повышение родительской компетентности, осознанности в вопросах воспитания и понимания эмоциональных потребностей ребенка, что является ключевой поддержкой для гармонизации детско-родительских отношений.

Семьи совместно участвуют в мероприятиях по созданию и укреплению семейных традиций, посещая музеи, планетарий и мастер-классы, что расширяет вариативность совместного досуга и формирует понимание семейных ценностей. В практике участвуют дети и родители из различных категорий, включая семьи, воспитывающие детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, а также несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете, что обеспечивает инклюзивный и комплексный подход к социальной адаптации.

Целевая группа практики:

Несовершеннолетние дети, имеющие низкий уровень социальной компетенции; родители с низким уровнем родительской ответственности; семьи с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации; семьи «группы риска», семьи, воспитывающие несовершеннолетних, состоящих на различных видах профилактического учета; семьи, воспитывающие детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья.

Основные результаты практики:

В результате реализации мероприятий практики дети получили навыки саморегуляции, управления эмоциями и стрессом, повысили эмоциональное благополучие, приобрели социальные компетенции для успешной адаптации в обществе, взаимодействия в группе, сотрудничества и разрешения конфликтов. Снизилась вероятность девиантного поведения, эмоциональных расстройств и социальной дезадаптации. Раскрыт творческий потенциал, популяризировался здоровый образ жизни и традиционные семейные ценности. Привиты представления о ценностях семьи, расширена вариативность семейного досуга. Родители повысили уровень родительских компетенций и осознанности в вопросах воспитания.

Проведено 7 мероприятий (семинары, тренинги, дни профилактики) по предупреждению социальных проблем, развитию эмоционального интеллекта и коммуникативных навыков, охвативших более 60 несовершеннолетних, включая детей из «группы риска» и ТЖС. Законные представители участвовали в мероприятиях по повышению родительской компетенции. 9 детей прошли курс «Семейный компас» (тренинги, кинотерапия, мастер-классы, арт-терапия, настольные и интерактивные игры), направленный на развитие и укрепление семейных свя-

зей. Более 20 несовершеннолетних участвовали в мероприятиях, посвященных укреплению семейных традиций и ценностей.

Ключевые мероприятия практики:

Психологический интенсив «Семейный компас» (тренинги, кинотерапия, мастер-классы, арт-терапия, настольные и интерактивные игры), «Дни профилактики», направленные на предупреждение социальных проблем.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

mail@admin.tomsk.ru

Муниципальный район «Томпонский район» (Республика Саха (Якутия))

Наименование практики:
Муниципальный семейный клуб «Гармония»



Цель практики:

Содействие сохранению и восстановлению семейной среды для развития и воспитания детей.

Содержание практики:

Муниципальный семейный клуб «Гармония» (далее — МСК «Гармония») представляет собой комплексную модель поддержки семей в кризисной ситуации, направленную на укрепление детско-родительских отношений и профилактику социального сиротства. Практика объединяет психолого-педагогическую помощь, активный семейный отдых и социальную адаптацию. Участники вовлекаются в регулярные занятия в специально оборудованном коворкинг-пространстве с интерактивным скалодромом и сенсорным оборудованием, посещают психологические тренинги, участвуют в ежегодных туристических слетах «Компас счастья» и экологических акциях. Для обеспечения доступности помощи организованы выездные консультационные бригады в отдаленные наслеги района. Деятельность клуба строится на принципах межведомственного взаимодействия с участием 15 организаций различного профиля, что позволяет оказывать семьям комплексную и своевременную поддержку.

Целевая группа практики:

Семьи с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации, включая социально опасное положение; семьи с детьми, нуждающиеся в социальной помощи вследствие кризиса детско-родительских отношений; взрослые (родители, опекуны, попечители и другие лица, непосредственно связанные с детьми целевых групп проекта), принимающие участие в мероприятиях проекта.

Основные результаты практики:

В 2024 году оказана комплексная помощь 80 семьям, включая 16 в трудной жизненной ситуации и 44 в социально опасном положении. Поддержку получили 140 детей из этих семей. Достигнуто восстановление в родительских правах матери в отношении 3 детей. К проекту привлечено 55 добровольцев и 15 организаций, что расширило спектр и повысило качество помощи. Привлечено 300 тыс. рублей дополнительных средств. Отмечено улучшение детско-родительских отношений и сокращение числа семей в социально опасном положении на 18%. Создано безопасное пространство (коворкинг) для семей с детьми на базе центра социальной защиты. Для МСК «Гармония» приобретены: интерактивный пол, скалодром, фиброоптический модуль, 10 пуфиков, 11 пар лыж, 10 палаток и 20 спальников; подготовлено помещение, установлена стена для скалодрома.

В 2025 году МСК «Гармония» оказал комплексную помощь 60 семьям, включая 18 в трудной жизненной ситуации и 2 в социально опасном положении. Поддержку получили 98 детей. Восстановлены родительские права матери в отношении 2 детей. К проекту привлечены 45 добровольцев, 15 организаций и 155 детей из социального окружения. Привлечено 150 тыс. рублей спонсорской помощи и приобретено оборудование на 280 тыс. рублей. 3 специалиста прошли стажировку в ноябре 2025 года. Отмечено улучшение детско-родительских отношений.

Ключевые мероприятия практики:

Реализация межведомственной семейной программы «Моя дружная семья», включающей индивидуальные консультации психологов и юристов; организация еженедельных занятий и тренингов в коворкинг-зоне; проведение ежегодного туристического слета «Компас счастья» и экологических десантов; выездные мероприятия в отдаленные наслеги для охвата труднодоступных семей с детьми; участие в грантовых конкурсах и стажировках для специалистов.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

mash_buro_tompo@mail.ru

Городской округ город Уфа (Республика Башкортостан)

Наименование практики:

Психологическая поддержка семей в трудной жизненной ситуации «Семья — наш выбор»



Цель практики:

Укрепление семейных ценностей, детско-родительских отношений, семейных связей в неблагополучных семьях с несовершеннолетними детьми, проживающих в Демском районе г. Уфы через проведение психолого-педагогической работы с ноября 2024 года по май 2025 года.

Содержание практики:

Реализация практики психологической поддержки «Семья — наш выбор» помогает родителям и детям из неблагополучных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, преодолеть кризис ценностей, восстановить детско-родительские отношения и создать здоровый психологический климат в семье. Участники осваивают навыки осознанного воспитания и эмоциональной саморегуляции в рамках индивидуальных и групповых занятий по программе «Я владею собой», используя методы работы с негативными мыслями, арт-терапию и психологическое тестирование. Это способствует снижению тревожности у детей, повышению родительской компетентности и помогает семьям сформировать устойчивые модели конструктивного взаимодействия. Для родителей проводятся системные консультации и тренинги, направленные на коррекцию деструктивных моделей воспитания, развитие эмоционального интеллекта и укреп-

пление ценности ответственного родительства, что является ключевой поддержкой для гармонизации семейного климата и предотвращения кризисов.

Семьи совместно участвуют в организованном развивающем досуге, что создает положительный опыт совместной деятельности и укрепляет семейные связи. В практике участвуют родители и дети из семей, признанных находящимися в социально опасном положении, что обеспечивает адресную и комплексную поддержку наиболее уязвимых категорий для их успешной социализации и интеграции в здоровое социальное сообщество.

Целевая группа практики:

Родители, воспитывающие несовершеннолетних детей, чьи семьи признаны неблагополучными, находящиеся в трудной жизненной ситуации, социально опасном положении, кризисной ситуации, проживающие в Демском районе г. Уфы; несовершеннолетние в возрасте от 3 до 17 лет, проживающие в неблагополучных семьях Демского района г. Уфы.

Основные результаты практики:

В рамках практики проведено более 3 тыс. индивидуальных консультаций для родителей и детей.

В мероприятиях проекта приняли участие 150 родителей и 280 детей, что позволило достичь устойчивых положительных результатов: у большинства участников (семьи с детьми) зафиксировано значительное улучшение детско-родительских отношений, у детей снижен уровень тревожности, родители повысили уровень родительской компетентности. Особую эффективность показал комплексный подход: сочетание психологической помощи родителям, коррекционных занятий с детьми и организации развивающего досуга позволило достичь синергетического эффекта.

Ключевые мероприятия практики:

Реализация программы «Я владею собой» через индивидуальные и групповые занятия с использованием арт-терапевтических методов и техник когнитивно-поведенческой терапии; проведение цикла психологических консультаций для родителей по вопросам воспитания и коммуникации; организация коррекционно-развивающих занятий для детей, направленных на развитие эмоциональной сферы и саморегуляции.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

cityadm@ufacity.info

Номинация

«МЫ ПОМНИМ!»

Успешные практики включения детей в мероприятия историко-патриотической направленности, оказания помощи ветеранам и одиноким пожилым людям, увековечивания памяти героев СВО.



Муниципальное образование «Ярцевский муниципальный округ» (Смоленская область)

Наименование практики:

«Клуб «Отечество». Эффективная и результативная муниципальная практика в сфере патриотического и духовно-нравственного воспитания, формирования семейных ценностей у подростков и молодежи.



Цель практики:

Основной целью реализации муниципальной практики на территории Ярцевского муниципального округа является проведение планомерной, последовательной, эффективной и результативной работы с молодежью по патриотическому и духовно-нравственному воспитанию, формированию семейных ценностей.

Содержание практики:

В Ярцевском округе создан клуб «Отечество» на базе молодежного центра для патриотического и духовно-нравственного воспитания молодежи, а также формирования семейных ценностей. Практика помогает подросткам, включая ребят в трудной жизненной ситуации, осознанно укреплять связь с историей Родины и развивать активную гражданскую позицию. Участники погружаются в изучение военной археологии, краеведения, поискового дела и основ добро-

вольчества через тематические занятия, встречи с ветеранами, казаками и священнослужителями. Особое внимание уделяется семейному вовлечению: родители и дети совместно участвуют в патриотических акциях, митингах и творческих проектах, что укрепляет межпоколенческие связи и формирует общие ценности. Молодые люди, в том числе состоящие на профилактическом учете, активно включаются в волонтерскую деятельность — помогают ветеранам, благоустраивают памятные места, участвуют в поисковых экспедициях отряда «Рядовой». Практика носит межведомственный характер и реализуется при тесном взаимодействии с широким кругом социальных партнеров, включая учреждения образования, культуры, спорта, ветеранские и общественные организации, а также силовые структуры.

Целевая группа практики:

Подростки 14–18 лет, обучающиеся в общеобразовательных организациях; подростки, находящиеся в трудной жизненной ситуации, и (или) в конфликте с законом; студенты Ярцевского индустриального техникума; наставники.

Основные результаты практики:

Внедрение проекта «Клуб «Отечество» в Год защитника Отечества способствовало усилению патриотического и духовно-нравственного воспитания молодежи в округе. Проект решил следующие задачи:

- ▶ реализован комплекс мер по формированию патриотизма, уважения к истории и гражданской ответственности у подростков и молодежи;
- ▶ открыт клуб «Отечество» на базе молодежного центра и обеспечена его эффективная работа;
- ▶ объединены партнеры и исполнители проекта на муниципальном уровне, укреплено их взаимодействие;
- ▶ практика муниципального проекта выведена на региональный уровень.

В муниципальном проекте в 2025 году приняли участие 740 обучающихся 8–11 классов школ, 215 студентов Ярцевского техникума, и свыше 450 молодых граждан — жителей города. Всего за 8 месяцев 2025 года состоялось 128 мероприятий (по заявленной номинации) в округе (из 132 по плану на 2025 год), общее число участников превысило 10 тыс. человек, в том числе 3760 семей и более 6 тыс. детей. Подростки и молодежь, семьи с детьми приняли участие в 28 патриотических мероприятиях (митингах, концертах, уроках мужества, посещениях музеев), 17 добровольческих акциях (трудовой, экологической, социальной направленности и мероприятиях, способствующих формированию культуры здорового образа жизни), 13 спортивных соревнованиях и других образовательных, развлекательных и общественных мероприятиях, предусмотренных муниципальными программами, проектом и программой деятельности клуба «Отечество».

За 2025 год в клубе «Отечество» состоялись встречи с представителями Ярцевского хуторского казачьего общества «Платовский», Совета ветеранов войны и тру-

да, отделения общественной организации «Боевое братство», часы общения со священником Ярцевского Благочиннического округа, мероприятия, посвященные 80-летию Победы и Году защитника Отечества. Были подготовлены презентации и обсуждены темы: «Поисковая деятельность», «Наш район в годы ВОВ», «Памятники Ярцева», «Земляки-герои», «Скажи наркотикам — нет!».

В апреле 2025 года муниципальная практика «Клуб «Отечество» признана победителем областного конкурса «Доброволец Смоленщины»-2025 в направлении «Волонтерство (добровольчество) в сфере гражданско-патриотического воспитания».

Ключевые мероприятия практики:

Основу деятельности клуба составляют системные тематические занятия по направлениям «Военная археология», «Краеведение», «Земляки-герои» и «Поисковое дело». Немаловажное влияние на участников оказывают выездные практики и экспедиции в составе поискового отряда «Рядовой», а также цикл встреч и круглых столов с ветеранами боевых действий, представителями казачества, духовенства, общественных организаций («Боевое братство», Совет ветеранов).

Важным компонентом практики является вовлечение молодежи в добровольческую и волонтерскую деятельность: оказание адресной помощи ветеранам и одиноким пожилым людям, участие в акциях по благоустройству воинских захоронений и памятных мест, проведение патриотических мероприятий («Письмо Победы», «Свеча памяти», уроки мужества).

Электронная почта для связи по вопросам практики:

yarcevoadmin@mail.ru

Киселевский городской округ (Кемеровская область — Кузбасс)

Наименование практики:
«Экспозиционный комплекс
«Бессмертие подвига — в памяти поколений»



Цель практики:

Сохранение исторической памяти о Великой Отечественной войне и увековечивание подвига советских солдат и тружеников тыла, в том числе жителей Киселевска, которые внесли свой вклад в общую победу, поддержка участников специальной военной операции.

Содержание практики:

Практика «Бессмертие подвига — в памяти поколений!» помогает жителям и гостям города изучить историю Великой Отечественной войны и сохранить память о подвиге советского народа. Участники проекта создают и проводят экскурсии по масштабному экспозиционному комплексу, который включает залы Воинской славы, Трудовой доблести, Победы и Памяти, демонстрируя уникальные артефакты, архивные фотографии, семейные реликвии, объемные макеты сражений и интерактивные материалы. Это способствует развитию патриотического сознания, исследовательских навыков у детей и помогает лично осмыслить связь поколений.

Дети активно участвуют в волонтерской и творческой деятельности, выступая в качестве экскурсоводов, актеров театральных постановок и «фронтовых бригад», создавая диорамы, документальный фильм и книгу Памяти. В проекте участвуют дети и подростки с разными интересами и способностями, что обеспечи-

вает инклюзивный подход к патриотическому воспитанию и формированию активной гражданской позиции.

Целевая группа практики:

Жители и гости Киселевского городского округа.

Основные результаты практики:

За период реализации практики было проведено 507 экскурсий и 140 патриотических мероприятий, которые посетили более 10 тыс. жителей и гостей города. В проекте приняли участие 45 образовательных организаций, 38 педагогов и 196 детей-экскурсоводов, которые глубоко изучили историю родного края, развили коммуникативные навыки и сформировали осознанное патриотическое сознание через музейную деятельность.

Ключевые мероприятия практики:

Основной результат работы комплекса — экскурсионные тематические программы, тематические дни, уроки Памяти, уроки Мужества и встречи с участниками и героями специальной военной операции, музыкально-литературные гостиные, «фронтовые бригады», театральные постановки, мастер-классы. Демонстрация фотовыставки «Наше поколение помнит». Диорама сражений Великой Отечественной войны — творческие детские работы, передвижная выставка «Музей в чемодане», где представлены артефакты с поисковых экспедиций. Создан документальный фильм «Бессмертие подвига в памяти поколений» (продолжительность 60 минут — 7 частей).

Электронная почта для связи по вопросам практики:

adm@shahter.ru

Городской округ Ханты-Мансийск (Ханты-Мансийский автономный округ — Югра)

Наименование практики:

Просветительский экскурсионный проект
«Подвигу — память!»



Цель практики:

Способствовать углублению исторических знаний у детей о событиях Великой Отечественной войны, городах-героях, защитниках Отечества, а также формированию чувства патриотизма и гражданственности, равнодушного отношения к объектам военно-исторического наследия.

Содержание практики:

Просветительский экскурсионный проект «Подвигу — память!» представляет системную модель патриотического воспитания, построенную на принципе «живой истории». Практика организует для детей Ханты-Мансийска образовательные экспедиции в города-герои, где теоретические знания о Великой Отечественной войне переводятся в личный, эмоциональный опыт. В ходе поездок участники посещают ключевые мемориальные комплексы (Мамаев курган, Пискаревское кладбище, Сапун-гору), музеи боевой славы, встречаются с ветеранами и историками, а также устанавливают связи со сверстниками из городов-побратимов. Эта работа продолжается по возвращении: школьники готовят презентации, проводят уроки памяти для одноклассников и участвуют в городских патриотических

акциях. Проект интегрирован в работу местного отделения «Юнармии» и развивается в рамках партнерства с администрацией Новороссийска.

Целевая группа практики:

Дети (обучающиеся образовательных организаций города Ханты-Мансийска: активисты, юнармейцы, отличники учебы), родители (законные представители) детей, педагоги и работники образовательных организаций.

Основные результаты практики:

В образовательных поездках по городам-героям приняли участие 195 обучающихся и 28 педагогов. Участники проекта посетили более 40 мемориальных объектов и музеев в Москве, Новороссийске, Волгоград, Санкт-Петербурге, Севастополе и Республике Беларусь. Юнармейское движение увеличилось более чем на 3500 детей (с 644 в 2017 до 4250 в 2025). Заключено 10 соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями города-побратима Новороссийска. Этот опыт живого соприкосновения с историей способствовал не только углублению знаний о событиях Великой Отечественной войны, но и формированию осознанного патриотического сознания у молодежи.

Ключевые мероприятия практики:

Организация и проведение тематических экскурсионных туров в города-герои с насыщенной образовательной программой; проведение итоговых встреч участников с Главой города для обмена впечатлениями; организация выступлений участников проекта перед сверстниками на классных часах и школьных мероприятиях; развитие сети партнерских отношений с образовательными учреждениями городов-побратимов. Немаловажное влияние оказала системная информационная поддержка проекта в СМИ и соцсетях, которая повысила его престиж и вовлеченность общественности.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

pr@admhmansy.ru

Номинация

«ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ»

Успешные практики включения несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом, в социально значимую деятельность с применением института наставничества.



Город Благовещенск (Амурская область)

Наименование практики: Проект «Сын полка»



Цель практики:

Вовлечение несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета, в досуговую занятость.

Содержание практики:

Муниципальная практика «Сын полка» помогает подросткам, состоящим на различных видах профилактического учета, изменить жизненные ориентиры, развить дисциплину и найти позитивную социальную среду. Участники проекта вовлекаются в организованную досуговую и военно-патриотическую деятельность на базе Дальневосточного высшего общевойскового командного училища, где знакомятся с основами военной службы, историей страны, учатся строевой подготовке и взаимодействию в коллективе. Это способствует развитию чувства ответственности, гражданской сознательности и помогает подросткам увидеть альтернативные пути самореализации. Для наставников проекта важным направлением является индивидуальная работа с каждым участником, направленная на выявление его потенциала и мотивации к положительным изменениям, что служит ключевой поддержкой для социальной реабилитации несовершеннолетних.

Подростки участвуют в практических занятиях и мероприятиях, погружаясь в среду, где ценятся дисциплина, взаимовыручка и патриотизм. В проекте участвуют подростки с девиантным поведением, что обеспечивает адресную про-

филактическую работу и создает условия для их успешной ресоциализации и интеграции в общество, вплоть до выбора профессионального пути, связанного со службой Отечеству.

Целевая группа практики:

Несовершеннолетние, находящиеся на различных видах учета.

Основные результаты практики:

За время реализации в проекте приняли участие более 120 несовершеннолетних, при этом более 90% из них были сняты с учета по исправлению, а один из воспитанников успешно поступил в военное училище, выбрав карьеру офицера.

Благодаря участию в проекте подростки, состоявшие на профилактическом учете, получили позитивный социальный опыт, развили дисциплину и ответственность, осознали ценность законопослушного поведения. Погружение в среду военно-патриотического воспитания на базе училища сформировало у них устойчивую гражданскую позицию и понимание коллективных ценностей.

Ключевые мероприятия практики:

Формы работы в рамках практики охватывают практические занятия, посвященные военно-спортивным дисциплинам, соревновательные мероприятия, творческие мастерские для развития навыков, а также участие в добровольческих инициативах.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

info@admblag.ru

Муниципальный округ Москаленский район (Омская область)

Наименование практики:

Организация деятельности муниципального клуба для подростков «Муниципальный центр «Перспективы»



Цель практики:

Ресоциализация несовершеннолетних, склонных к совершению или совершивших правонарушение, на основе модульной программы реабилитации и межведомственного взаимодействия.

Содержание практики:

Муниципальный центр «Перспективы» — это клубная площадка для подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации. В центре организована модульная программа реабилитации, включающая несколько ключевых направлений: творческо-трудовые мастерские (столярное дело, благоустройство, творческие проекты); коррекционно-развивающие программы (групповые и индивидуальные занятия с психологами и социальными педагогами); патриотические и волонтерские акции (помощь пожилым людям, благоустройство памятных мест, изготовление сувениров для ветеранов); работа с семьями (тренинги и консультации по улучшению детско-родительских отношений, разрешению конфликтов и поддержке детей в сложный подростковый период). Особенность практики — активное межведомственное взаимодействие. В работу с каждым подростком включены комиссия по делам несовершеннолетних, соци-

альные службы, образовательные и медицинские организации, что позволяет комплексно решать проблемы ребенка.

Целевая группа практики:

Подростки из семей СОП; подростки, находящиеся в конфликте с законом, склонные к совершению правонарушений.

Основные результаты практики:

Реализация практики обеспечивает формирование у несовершеннолетних качеств инициативной, творческой личности, способной к социальной интеграции и профессиональной реализации, а также обладающей компетенциями, необходимыми для участия в развитии гражданского общества.

Число детей целевой группы, принявших участие в мероприятиях по вовлечению в продуктивную социально значимую деятельность — 25.

Число взрослых (родители, опекуны, попечители и другие лица, непосредственно связанные с детьми целевых групп проекта), принимающих участие в мероприятиях проекта — 50.

Число несовершеннолетних, снятых с учета по итогам участия в проекте — 10.

Количество организаций, привлеченных к реализации мероприятий проекта — 10.

Количество разработанных и распространенных информационно-методических материалов для специалистов (сборники, методические рекомендации, методические пособия, другое) — 4.

Количество мероприятий по представлению и распространению результатов проекта (семинары, конференции, круглые столы, другое) — 2.

Количество публикаций о ходе и результатах реализации проекта в средствах массовой информации и на Интернет-ресурсах — 7.

Количество разработанных и распространенных информационно-просветительских материалов для целевых групп (буклеты, брошюры, другое) — 10.

Число наставников и добровольцев, включенных в реализацию мероприятий проекта — 10

Число специалистов, прошедших обучение эффективным технологиям и методам работы с целевыми группам проекта — 10.

Ключевые мероприятия практики:

Трудовые мастерские, психологические тренинги, волонтерские акции («Доброе дело») по благоустройству и помощи пожилым, а также семейные клубы и родительские семинары.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

moskal@mr.omskportal.ru

Городской округ город Абакан (Республика Хакасия)

Наименование практики:

Туристско-оздоровительные сборы несовершеннолетних группы риска «В одной связке»



Цель практики:

Социализация и адаптация несовершеннолетних в обществе, снижение риска правонарушений среди них.

Содержание практики:

Практика «В одной связке» помогает подросткам группы риска найти альтернативу асоциальному поведению и укрепить физическое и психологическое здоровье через спортивный туризм. Участники осваивают базовые туристские навыки на занятиях по спортивному ориентированию и скалолазанию, после чего применяют их на практике. В процессе занятий и походов подростки учатся принимать взвешенные решения, преодолевать трудности и оценивать последствия своих действий. Обязательным элементом программы является экологическое воспитание — бережное отношение к природе и уборка мусора на маршруте. Значимым результатом практики становится положительное влияние на детско-родительские отношения. Родители отмечают, что участие в программе помогло им разрешить острые конфликты, выработать более гармоничный стиль воспитания и самим заинтересоваться активным отдыхом.

Целевая группа практики:

Несовершеннолетние из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации; несовершеннолетние, находящиеся в конфликте с законом.

Основные результаты практики:

За 2025 год в туристско-оздоровительных сборах приняли участие 45 детей и подростков в возрасте от 13 до 17 лет, состоящих на профилактическом учете. Программа включала комплекс мероприятий: 25 теоретических и практических занятий по спортивному туризму, 18 тренировок по скалолазанию, 15 занятий по спортивному ориентированию, а также три трехдневных похода в природный парк «Ергаки». Особое внимание уделялось развитию социальных навыков: дети учились работать в команде, принимать коллективные решения, оказывать взаимопомощь в сложных условиях походной жизни. Практика реализована при активном участии 8 партнерских организаций, включая МЧС России по Республике Хакасия, предоставившее специальное туристическое оборудование, и природный парк «Ергаки», обеспечивший безопасные маршруты для походов.

Ключевые мероприятия практики:

Занятия по спортивному туризму и ориентированию, тренировки по скалолазанию, мастер-классы по основам жизнеобеспечения в природной среде и подготовке к походу. Туристско-оздоровительные сборы для детей и подростков в возрасте от 13 до 17 лет.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

abakanadm@r-19.ru

Номинация

«ШАГ НАВСТРЕЧУ»

Успешные практики активного участия некоммерческих организаций в поддержке детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации.



Муниципальное образование город-герой Новороссийск (Краснодарский край)

Наименование практики: «Виндсерфинг для всех»



Цель практики:

Создание условий для личностного роста и социальной реабилитации детей и подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации, через вовлечение в активные и поддерживающие формы досуга и спорта.

Содержание практики:

Муниципальная практика «Виндсерфинг для всех», реализуемая АНО «Спортивный клуб «Норд-Ост», помогает подросткам, состоящим на профилактическом учете, пройти социальную реабилитацию через активный досуг и спорт. Участники осваивают технику управления сапбордом и виндсерфингом на акватории Черного моря, учатся преодолевать физические нагрузки, что способствует развитию уверенности в себе, дисциплины и волевых качеств, а также помогает подросткам раскрыть свой потенциал в новой, поддерживающей среде. Ключевая особенность практики — использование сапсерфинга как высокоэффективного инструмента работы, сочетающего спорт, природотерапию и командное взаимодействие. Для родителей организуется информационная и консультационная поддержка, чтобы они могли поощрять спортивные увлечения своих детей, что является дополнительным ресурсом для укрепления детско-родительских отношений и создания благоприятного семейного климата.

Целевая группа практики:

Несовершеннолетние, состоящие на различных видах профилактического учета, и их родители.

Основные результаты практики:

В ходе осуществления практических мероприятий были достигнуты конкретные результаты:

- ▶ улучшение психологического состояния детей,
- ▶ рост самооценки и уверенности в себе,
- ▶ укрепление физического здоровья,
- ▶ формирование новых социальных связей и навыков взаимодействия,
- ▶ повышение вовлеченности детей в активную и безопасную среду,
- ▶ положительные отзывы родителей, педагогов и самих участников,
- ▶ общее количество проведенных мероприятий — 15,
- ▶ общее число семей-участников — 152,
- ▶ общее число детей-участников — 112.

Ключевые мероприятия практики:

Спортивные мероприятия, включая тренировки и итоговые соревнования на базе АНО «Спортивный клуб «Норд-Ост».

Электронная почта для связи по вопросам практики:

novoros@mo.krasnodar.ru

Прокопьевский муниципальный округ (Кемеровская область — Кузбасс)

Наименование практики:

«Хорошо нам рядышком с дедушкой и бабушкой» — участие ветеранов в воспитании детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей



Цель практики:

Содействие успешной социальной адаптации воспитанников из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, путем формирования у них навыков эффективного межличностного взаимодействия, ответственного профессионального самоопределения, рациональной организации досуга и формирования позитивных жизненных ценностей с опорой на опыт и пример ветеранов.

Содержание практики:

В рамках практики «Хорошо нам рядышком с дедушкой и бабушкой» при активном участии ветеранских организаций и администрации муниципального округа предоставляется возможность детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, восполнить дефицит межпоколенческого общения и семейной заботы, который отсутствует в их жизни. Участники проекта — воспитанники детского дома — регулярно встречаются с ветеранами, которые становятся для них «приемными» бабушками и дедушками, вместе читают книги, обучаются игре в шахматы, осваивают домашние премудрости, посещают театры и му-

зеи. Это способствует эмоциональному развитию детей, снижению тревожности и агрессии, помогает сформировать уважение к старшим и понять важность семейных ценностей. Для ветеранов участие в проекте становится значимой социальной миссией, дающей новую цель и востребованность, что служит мощной поддержкой для их психологического благополучия и активного долголетия.

Целевая группа практики:

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, находящиеся под надзором в организации для детей сирот, ветераны (пенсионеры).

Основные результаты практики:

В проекте приняли участие 8 ветеранских организаций, 30 ветеранов.

Заботой охвачены 35 детей-сирот.

Повысилась успеваемость воспитанников, дети стали больше читать. Улучшилось психоэмоциональное состояние воспитанников: дети стали более общительны, уверены в себе, преобладает хорошее настроение. Появилось уважение к старшему поколению. Воспитанники многому научились у ветеранов.

Ключевые мероприятия практики:

В рамках работы специалисты используют специально разработанный комплекс мероприятий, включающий совместные досуговые мероприятия, творческие занятия, обучение шахматам и домашним премудростям, посещение театров и музеев, празднование значимых событий.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

adm-prokop-rn@ako.ru

Город Ливны (Орловская область)

Наименование практики: «Помогая — меняем жизнь»



Цель практики:

Комплексная социальная поддержка детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Содержание практики:

Практика «Помогая — меняем жизнь» реализована АНО ЦЗМ «Небесные ласточки» при поддержке администрации города, Ливенской епархией и учреждениями социального защиты и социального обслуживания, что позволяет создать благоприятные условия для семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации, через предоставление комплексной материальной, психологической и социальной поддержки. Участники проекта получают адресную помощь: организацию временного проживания в социальном приюте, продуктовые и вещевые наборы, наборы для новорожденных, а также возможность организованного отдыха на Черном море и участия в военно-патриотических сборах.

Семьи совместно участвуют в культурно-досуговых мероприятиях, посещают цирковые представления и экскурсии, отмечают праздники, что создает позитивный опыт совместного времяпрепровождения и укрепляет социальные связи. В практике участвуют семьи с разным положением — от малообеспеченных до семей участников СВО и беременных женщин, что обеспечивает гибкий, индивидуальный подход и реальную помощь в преодолении конкретных жизненных трудностей. Для родителей, особенно оказавшихся в кризисной ситуации,

организуется духовное наставничество и психологическая поддержка, что служит ресурсом для гармонизации внутрисемейного климата и повышения родительской компетентности.

Целевая группа практики:

Многодетные семьи; неполные семьи, имеющие в своем составе ребенка-инвалида; опекунские семьи; беременные женщины.

Основные результаты практики:

Совместная работа специалистов и духовных наставников способствовала гармонизации детско-родительских отношений, укреплению семейных ценностей и улучшению качества жизни целевых групп.

В ходе реализации практики оказана помощь 6 тыс. человек, организовано 15 социально-значимых мероприятий, включая отдых детей на Черном море и в военно-спортивном лагере. Особое внимание было уделено поддержке многодетных и неполных семей, а также беременных женщин, что способствовало снижению уровня бедности и укреплению социального благополучия в муниципалитете.

Ключевые мероприятия практики:

Акции по сбору средств и продуктов питания для семей с низким уровнем дохода, мероприятия по проведению полезного досуга (праздники, посещение цирковых и театральных представлений, экскурсионные поездки), выезд группы детей в Абхазию для отдыха на побережье Черного моря, выезд группы детей в военно-спортивный лагерь на территории Карелии.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

livny@adm.orel.ru

Номинация

«ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ»

Успешные практики оказания помощи и поддержки детям и семьям участников специальной военной операции, включение детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации, в добровольческую деятельность.



Город Сургут (Ханты-Мансийский автономный округ — Югра)

Наименование практики:

«Система комплексного сопровождения семей участников специальной военной операции»



Цель практики:

Создание на муниципальном уровне единой, комплексной, персонализированной и доступной системы социального сопровождения семей участников специальной военной операции, обеспечивающей их всестороннюю поддержку на всех этапах — до, во время и после специальной военной операции.

Содержание практики:

Практика «Система комплексного сопровождения семей участников специальной военной операции» — целостная муниципальная модель поддержки более 1500 семей с детьми. Принцип «единого окна» координирует 12 ведомств через рабочую группу при Администрации города, обеспечивая решение вопросов за 3 часа и системную заботу. В 2025 году внедрено персонализированное сопровождение с персональными кураторами, работает круглосуточная диспетчерская служба. Участники системы — семьи мобилизованных и ветеранов СВО — получают всестороннюю помощь: юридические консультации, психологическую поддержку, организацию льготного питания детей в школах, обеспечение билетами в учреждения культуры и спорта, а также адресную материальную поддержку. Для родителей и детей организуется специальная программа патриотического воспитания и досуга, включая новогодние утренники, посещение музеев, участие в проекте «Забота» со скидками от городских предпринимателей, что служит важным ресурсом для поддержания морального духа и интеграции семей в городское сообщество. Дети и подростки активно вовлекаются в волонтерскую деятельность, юнармейские отряды и мемориаль-

ные акции, такие как выставка «Герои земли Сургутской» и установка «Парт Героя» в школах.

Целевая группа практики:

Дети и семьи участников специальной военной операции, члены семей погибших военнослужащих; демобилизованные военнослужащие; дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации; волонтеры.

Основные результаты практики:

Реализация системы координации и сопровождения семей участников специальной военной операции в Сургуте сформировала многомерную модель социальной заботы. Поддержка стала нормой городской жизни, закреплённой в структуре управления, и охватывает юридические, психологические, медицинские, бытовые, образовательные и досуговые сферы. Развитие добровольческого движения систематизировано, а участие молодежи в акциях способствует формированию патриотизма через личный опыт и эмоциональную связь.

Более 1,5 тыс. семей с детьми находятся под постоянным сопровождением. Более 3 тыс. вопросов выявлено и решено в ходе сопровождения. Проведено 18 очных консультационных дней с членами семей участников специальной военной операции по различным тематикам. Более 3,5 тыс. билетов предоставлено в учреждения культуры и спорта для семей участников специальной военной операции. Более 2,3 тыс. детей побывали на новогодних утренниках. Порядка 900 детей из семей участников специальной военной операции обучаются в школах города и получают льготное питание. 100% детей вовлечены в дополнительное образование и внеурочную деятельность.

Ключевые мероприятия практики:

Занятия психолого-педагогической поддержки для детей; регулярные тематические консультации по правовым, социальным и медицинским вопросам для членов семей; организация детского досуга и культурно-массовых мероприятий. Немаловажное влияние на участников целевой группы оказали мероприятия, направленные на развитие патриотического сознания и волонтерской активности (участие в акциях «Свеча памяти», создание выставки «Герои земли Сургутской», деятельность Юнармейских отрядов).

Мероприятие «Консультационный день» для семей участников СВО, организованное на регулярной основе при участии всех профильных ведомств, успешно продемонстрировало высокую практическую ценность и эффективность модели «единого окна». Разработанный в рамках практики комплексный инструментарий сопровождения, включающий индивидуальных кураторов, единый call-центр, межведомственные регламенты и навигаторы мер поддержки, вызвал значительный интерес у профессионального сообщества, о чем свидетельствует его тиражирование в рамках партийного проекта «Забота» и готовность муниципалитетов других регионов изучать данный опыт.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

gorod@admsurgut.ru

Куйбышевский муниципальный район (Новосибирская область)

Наименование практики:

«Крылья Ангела» — акция-поддержка участников специальной военной операции и их семей



Цель практики:

Данный проект направлен на укрепление семейных связей, на моральную поддержку семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.

Содержание практики:

Акция-поддержка «Крылья Ангела» в Куйбышевском районе Новосибирской области направлена на комплексную помощь участникам специальной военной операции и их семьям. Практика реализуется через деятельность тылового добровольческого движения, в рамках которого жители района, включая детей и подростков, изготавливают необходимые для бойцов предметы: маскировочные сети, окопные свечи, тактические браслеты, сушеные продукты, витаминные чаи и многое другое. Параллельно проект оказывает психологическую и социальную поддержку семьям мобилизованных и добровольцев. Для них организуются праздничные мероприятия, мастер-классы и обеспечивается адресная гуманитарная помощь. Активное вовлечение самих семей в волонтерскую деятельность помогает им справиться с тревогой, преодолеть чувство изоляции и адаптироваться к новой жизненной ситуации. Таким образом, практика работает одновременно на два фронта: поддерживая бойцов на передовой и укрепляя их семьи в тылу.

Целевая группа практики:

Участники специальной военной операции и члены их семей г. Куйбышева и Куйбышевского района Новосибирской области.

Основные результаты практики:

Поддержка военнослужащих и их семей приносит положительные результаты: дети и семьи с детьми активно помогали бойцам в тыловом движении, изготавливая необходимые вещи. Эта деятельность способствует патриотическому воспитанию и привлекает к помощи как детей, так и взрослых.

За время реализации практики оказана помощь 418 семьям участников специальной военной операции и 378 военнослужащим, отправлено более 80 тонн гуманитарных грузов.

Ключевые мероприятия практики:

Ключевыми мероприятиями практики являются регулярные мастер-классы и коллективная работа в штабе тылового движения по изготовлению предметов первой необходимости для участников СВО: плетение маскировочных сетей, изготовление окопных свечей, сушка продуктов, заготовка витаминных чаев, пошив тактических браслетов и оберегов. Немаловажное влияние на сплочение целевой группы и формирование социальной активности оказали акции-поддержки, организованные совместно с партией «Единая Россия», БФ «К Победе вместе»; специальные праздничные программы для детей и семей военнослужащих, а также адресная доставка гуманитарной помощи и организация выездов в госпитали.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

kainsk@nso.ru

Челябинский городской округ (Челябинская область)

Наименование практики: «Пусть миром правит доброта»



Цель практики:

Вовлечение детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в добровольческую деятельность.

Содержание практики:

Практика «Пусть миром правит доброта» представляет собой программу инклюзивного добровольчества, которая через конкретные социальные проекты решает задачи успешной социализации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в Челябинске. Участники вовлекаются в активную деятельность по трем ключевым направлениям: проведение социологических исследований и флешмобов для изучения общественного мнения; улучшение городской среды через субботники и помощь животным; а также адресная благотворительная поддержка пожилых людей и семей. Особенность практики — создание инклюзивной среды, где наравне с другими детьми участвуют воспитанники, живущие с социально значимыми диагнозами (ВИЧ), и применяется метод «равный — равному», когда старшие ребята становятся наставниками для младших. В планировании и оценке мероприятий активно учитывается мнение детей через специальные инструменты: детские советы, анкетирование и метод «Фотоголос». Это повышает личную вовлеченность участников и способствует их эмоциональному благополучию. В качестве благополучателей выступают школьники, студенты, многодетные семьи и пожилые жители Челябинска, которые не только

получают помощь, но и меняют свое отношение к уязвимым группам, повышают экологическую культуру и укрепляют семейные ценности.

Целевая группа практики:

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, проживающие в институциональной системе и в замещающих семьях; выпускники институциональной системы; школьники и студенты города Челябинска; многодетные семьи города Челябинска; пожилые жители Ленинского района г. Челябинска.

Основные результаты практики:

Практика «Пусть миром правит доброта» обеспечила значимую социализацию детей-сирот через инклюзивное добровольчество. Участники преодолели иждивенческие установки, развили социальные навыки и повысили самооценку. Ключевым итогом стала успешная интеграция воспитанников с социально значимыми диагнозами, чье участие в качестве волонтеров и наставников снизило самостигматизацию и создало инклюзивную среду. Всего в проектах участвовал 131 доброволец, реализовано 27 социальных инициатив.

Деятельность также позитивно повлияла на благополучателей — семьи, школьников и пожилых людей, укрепив их семейные ценности, экологическую культуру и толерантность. Востребованность практики подтверждается партнерскими благодарностями, дипломами и публикациями в СМИ, а готовый методический комплекс позволяет тиражировать этот опыт.

Ключевые мероприятия практики:

Ключевыми мероприятиями практики являются реализация социальных проектов по трем направлениям:

- ▶ проведение социологических исследований и флешмобов («Челябинск в добрых руках»);
- ▶ экологические акции и помощь животным (всероссийский экологический субботник «Зеленая Россия», уборка прибрежной зоны озера Смолино; помощь бездомным животным (зоофонд «Спаси меня»),
- ▶ творческие мастерские и праздники для семей и пожилых людей (всероссийский конкурс «Любимая семья» и международный конкурс «День семьи, любви и верности»; проект «Я — благотворитель»; акция «Твори добро» (изготовление детьми картин из алмазной мозаики для поздравления семей-юбиляров); выставка «Пусть миром правит доброта»).

Немаловажное влияние на участников целевой группы оказали мероприятия, направленные на развитие инклюзивной среды и применение метода «равный-равному», где старшие воспитанники и выпускники выступают в роли наставников для младших.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

mail@cheladmin.ru

Номинация

«ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Успешные практики, направленные на формирование у детей и семей с детьми ответственного отношения к своему здоровью, развитие практических навыков здорового образа жизни.



Город Магнитогорск (Челябинская область)

Наименование практики: «Видеоигра «Зов за ЗОЖ!»



Цель практики:

Внедрение инновационного профилактического инструмента — видеоигры для формирования осознанного негативного отношения к вредным привычкам и пропаганды здорового образа жизни среди несовершеннолетних.

Содержание практики:

Практика «Видеоигра «Зов за ЗОЖ!» помогает детям в доступной и увлекательной игровой форме закрепить знания о здоровом образе жизни и последствиях вредных привычек. Участники проходят интерактивный сюжет, где их решения влияют на развитие событий и состояние виртуального персонажа. Это способствует развитию критического мышления, формированию ответственного поведения и помогает осознать ценность собственного здоровья. Практика представляет собой современную альтернативу традиционным лекциям и беседам, соответствуя интересам цифрового поколения.

Целевая группа практики:

Несовершеннолетние от 10 до 14 лет, проходившие курс социально-психологической реабилитации в полустационарной форме в условиях дневного пребывания.

Основные результаты практики:

За время реализации проекта 147 несовершеннолетних прошли профилактический курс с использованием видеоигры «Зов за ЗОЖ!». Использование видеоигры позволило повысить вовлеченность подростков в профилактическую работу и улучшить усвоение информации. Интерактивный формат дал участникам возможность наглядно увидеть последствия своего выбора в смоделированной ситуации, что способствовало формированию более устойчивых установок на здоровый образ жизни.

Ключевые мероприятия практики:

Внедрение и проведение интерактивных игровых сессий с использованием видеоигры «Зов за ЗОЖ!» в рамках курса социально-психологической реабилитации. Мероприятие включает прохождение сюжетных блоков, групповое обсуждение принятых решений и их последствий, а также рефлекссию, связывающую игровой опыт с реальной жизнью.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

admin@magnitogorsk.ru

Муниципальное образование городское поселение «город Боровск» (Калужская область)

Наименование практики:
«Модель здоровьесбережения детей и семей
по месту жительства»



Цель практики:

Создание здоровьесберегающей среды в малом городе, способствующей сохранению и укреплению их физического, психологического и социального здоровья, формированию у детей знаний, умений, навыков, мотивов вести здоровый и безопасный образ жизни.

Содержание практики:

Практика «Модель здоровьесбережения детей и семей по месту жительства» реализуется через сеть клубов по месту жительства на базе Центра «Гармония». Участники — родители и дети — вовлекаются в модульные образовательные программы по здоровому питанию и личной безопасности, совместные физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, творческие мастер-классы с элементами арт- и экотерапии и социально-психологические тренинги. Это способствует формированию ответственного отношения к здоровью, укреплению детско-родительских отношений и создает доступную поддерживающую среду в шаговой доступности от дома.

Целевая группа практики:

Дети и их родители (законные представители), проживающие в г. Боровске, в том числе семьи с детьми, находящиеся в социально опасном положении или трудной жизненной ситуации.

Основные результаты практики:

За 2025 год в рамках реализации практики:

- ▶ проведено 18 городских физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей и родителей, которые помогли 112 семьям сформировать ответственное отношение к здоровью и получить профессиональную поддержку;
- ▶ 47 детей прошли оздоровление на дневных социальных площадках с питанием;
- ▶ проведено анкетирование детей и родителей на здоровьесберегающие темы;
- ▶ 85% семей, участвующих в мероприятиях программы, проявили устойчивый интерес к вопросам здоровьесбережения и продолжили регулярное взаимодействие со специалистами, реализующими практику;
- ▶ 20 детей и родителей прошли комплексное оздоровление в соляной пещере;
- ▶ 15 волонтеров приняли участие в проведении спортивно-оздоровительных мероприятий для детей, нуждающихся помощи и поддержке;
- ▶ к участию в программе привлечено 2 образовательные организации, 6 детских садов, 1 социальное учреждение, ФОК, 2 некоммерческие организации, 4 социально-ориентированных предприятия.

Создана здоровьесберегающая среда и система работы с семьями, направленная на выявление проблем, оценку ресурсов и достижение результатов. Снижены поведенческие риски у детей, обеспечен комплексный подход к здоровьесбережению.

Ключевые мероприятия практики:

Работа профилактических клубов по месту жительства, проведение образовательных программ, организация совместных спортивных праздников и физкультурных мероприятий для детей и родителей (спортивный праздник «Мы можем все!»; оздоровительный курс «Соляная пещера»), творческие мастер-классы и арт-терапевтические занятия, деятельность летних социальных площадок.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

psv-borovsk@bk.ru

Казинское сельское поселение Павловского муниципального района (Воронежская область)

Наименование практики: «Спортивно-патриотический марафон»



Цель практики:

Создание условий для формирования у детей и семей ответственного отношения к своему здоровью, развития практических навыков здорового образа жизни и укрепления семейных ценностей через организацию массовых спортивно-патриотических мероприятий.

Содержание практики:

Практика «Спортивно-патриотический марафон» в селе Большая Казинка помогает детям и их родителям в увлекательной соревновательной форме развить спортивные навыки, командный дух и осознать важность здорового образа жизни. Участники проходят полосу препятствий, соревнуются в спортивных эстафетах и военно-прикладных дисциплинах, выполняют творческие задания. Это способствует физическому развитию, укреплению взаимопонимания между детьми и родителями, а также формирует основы патриотического воспитания.

Целевая группа практики:

Дети школьного возраста и члены их семей, проживающие в с. Большая Казинка.

Основные результаты практики:

За период реализации практики было проведено более 8 спортивных мероприятий, в которых приняли участие более 100 детей и их родителей. В проекте участвовали дети разного возраста, которые развили физические качества, сформировали ответственное отношение к здоровью и укрепили семейные отношения через совместную спортивную деятельность. Формат мероприятий позволил создать благоприятную эмоциональную среду, способствующую формированию устойчивого интереса к спорту и активному отдыху.

Ключевые мероприятия практики:

Проведение военно-спортивной игры «Зарница» и «Семейных Олимпийских игр», включающих спортивные эстафеты, полосу препятствий, военно-прикладные конкурсы, творческие задания и совместные активности для детей и семей с детьми. Немаловажное влияние на участников оказал командный и праздничный формат мероприятий, способствующий сплочению и формированию позитивного отношения к физической культуре.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

kazin.pavl@govvrn.ru

Городской округ город Чебоксары (Чувашская Республика — Чувашия)

Наименование практики: «Первый шаг в фитнес-класс»



Цель практики:

Популяризация здорового образа жизни, развитие и системное внедрение занятий фитнес-аэробикой в дошкольных образовательных учреждениях города Чебоксары для укрепления здоровья детей, формирования у них и их семей устойчивой мотивации к регулярной физической активности.

Содержание практики:

Муниципальный проект «Первый шаг в фитнес-класс» помогает детям дошкольного возраста и их родителям в доступной игровой форме приобщиться к регулярным занятиям спортом. Участники вовлекаются в создание команд по фитнес-аэробике на базе детских садов, готовят показательные выступления, участвуют в городских чемпионатах, фестивалях «Фитнес вместе с мамой» и массовых спортивных праздниках. Это способствует физическому развитию, укреплению здоровья, формированию командного духа и создает позитивный семейный досуг. Для педагогов организована методическая поддержка и обмен опытом, что позволяет эффективно внедрять фитнес-технологии в образовательный процесс.

Целевая группа практики:

Дети дошкольного возраста, посещающие дошкольные образовательные учреждения города Чебоксары; родители воспитанников, посещающих дошколь-

ные образовательные учреждения города Чебоксары; работники дошкольного образования города Чебоксары; приглашенные гости и социальные партнеры.

Основные результаты практики:

Реализация проекта позволила создать в городе устойчивую систему раннего спортивного воспитания: организованы фитнес-команды в 114 детских садах, ежегодно проводятся республиканские чемпионаты и фестивали, показательные выступления и массовые спортивные мероприятия с участием более 1 тыс. детей. У детей повысился интерес к физической культуре, улучшились показатели здоровья и снизился уровень заболеваемости. Активное вовлечение родителей в совместные мероприятия укрепило детско-родительские отношения и популяризировало здоровый образ жизни в семье.

Ключевые мероприятия практики:

Создание и подготовка команд по фитнес-аэробике в ДООУ, проведение городских фестивалей («Фитнес вместе с мамой»), чемпионатов и первенств Чувашской Республики, показательных выступлений «Первый шаг в фитнес-класс», а также организация массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий с участием детей и родителей. Немаловажное влияние на участников оказали информационно-просветительские семинары по здоровому питанию и консультации специалистов.

Электронная почта для связи по вопросам практики:

gcheb@cap.ru

Каталог «Эффективные муниципальные практики оказания помощи детям и семьям с детьми» объединяет лучшие муниципальные социальные практики, направленные на улучшение жизни детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации. Представленные инициативы — от создания инклюзивных пространств до развития волонтерских программ — демонстрируют глубокое понимание потребностей детства и высокую вовлеченность местных сообществ, власти и НКО.

Успешная реализация и тиражирование этих практик способствуют формированию позитивного имиджа российских городов как территорий, где благополучие детей и семей с детьми является приоритетом, а также вносят важный вклад в воспитание здорового, образованного и социально активного поколения.



Победители Всероссийского конкурса «Города для детей. 2025»

«Все начинается с семьи» (успешные практики популяризации и продвижения традиционных семейных ценностей, формирование ответственного родительства):

- ▶ городской округ ЗАТО Свободный (Свердловская область)
- ▶ Альметьевский муниципальный район (Республика Татарстан)
- ▶ муниципальное образование «Холмогорское сельское поселение» (Иркутская область)

«Семья — основа счастья» (успешные практики семейсбережения, оказания необходимой помощи и поддержки детям и семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации):

- ▶ город Томск (Томская область)
- ▶ муниципальный район «Томпонский район» (Республика Саха (Якутия))

«Мир без границ» (успешные практики включения детей-инвалидов и их семей в социально значимые мероприятия, жизнь местных сообществ):

- ▶ город Новосибирск (Новосибирская область)
- ▶ Валдайский муниципальный округ (Новгородская область)

«Мы помним!» (успешные практики включения детей в мероприятия историко-патриотической направленности, оказания помощи ветеранам и одиноким пожилым людям, увековечивания памяти героев СВО):

- ▶ Киселевский городской округ (Кемеровская область — Кузбасс)
- ▶ муниципальное образование «Ярцевский муниципальный округ» (Смоленская область)

«Правильные решения» (успешные практики включения несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом, в социально значимую деятельность с применением института наставничества):

- ▶ город Благовещенск (Амурская область)
- ▶ муниципальный округ Москаленский район (Омская область)

«Шаг навстречу» (успешные практики активного участия некоммерческих организаций в поддержке детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации):

- ▶ муниципальное образование город-герой Новороссийск (Краснодарский край)
- ▶ Прокопьевский муниципальный округ (Кемеровская область — Кузбасс)

«От сердца к сердцу» (успешные практики оказания помощи и поддержки детям и семьям участников специальной военной операции, включение детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации, в добровольческую деятельность):

- ▶ город Сургут (Ханты-Мансийский автономный округ — Югра)
- ▶ Куйбышевский муниципальный район (Новосибирская область)

«Территория здоровья» (успешные практики, направленные на формирование у детей и семей с детьми ответственного отношения к своему здоровью, развитие практических навыков здорового образа жизни):

- ▶ город Магнитогорск (Челябинская область)
- ▶ муниципальное образование городское поселение «город Боровск» (Калужская область)
- ▶ Казинское сельское поселение Павловского муниципального района (Воронежская область)

Муниципальные образования — многолетние успешные лидеры Всероссийского конкурса «Города для детей»:

- ▶ городской округ город Уфа (Республика Башкортостан)
- ▶ городской округ Сызрань (Самарская область)
- ▶ городской округ Ханты-Мансийск (Ханты-Мансийский автономный округ — Югра)
- ▶ городской округ город Абакан (Республика Хакасия)
- ▶ город Ливны (Орловская область)
- ▶ Челябинский городской округ (Челябинская область)
- ▶ городской округ город Чебоксары (Чувашская Республика — Чувашия)