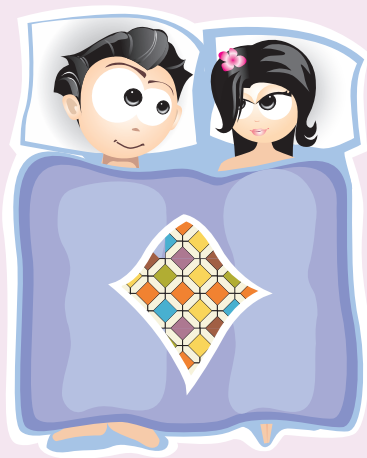


Серия: Просто о сложном

Инфекции, передающиеся половым путем: вопросы и ответы



Что такое инфекции передающиеся половым путем?



Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) — это заболевания, которые передаются между людьми во время половых контактов. Раньше эти болезни называли венерическими.

Основные — гонорея (триппер), сифилис, хламидиоз, трихомоноз, генитальный герпес.

Микробы-возбудители этих болезней живут не только в половых органах человека, но также во рту и в кишечнике.

Что важно знать об ИППП?

- Применение противозачаточных таблеток не спасает от заражения ИППП.
- Прерванный половой акт не защищает от ИППП.
- Ты можешь не знать, что заразился ИППП, в течение многих месяцев и лет.
- Если не лечить ИППП, то можно лишиться возможности иметь детей.
- Неприятные ощущения и симптомы ИППП могут исчезнуть без лечения, а болезнь останется, и ты можешь заражать других людей.
- Большинство ИППП хорошо и быстро вылечиваются.



Как можно заметить у себя ИППП?

Основные признаки ИППП это:

- **зуд, жжение;**
- **покраснение половых органов;**
- **необычные выделения из половых органов;**
- **частое мочеиспускание с болевыми ощущениями.**

Иногда человек вообще ничего не чувствует и признаки отсутствуют.



Что нужно делать, если кажется, что у тебя ИППП?

Если ты занимаешься сексом, но не всегда используешь презерватив, тебе стоит обратиться к врачу и пройти обследование. Врач поговорит с тобой о твоём сексуальном опыте, о том, что тебя беспокоит. Потом врач может посоветовать тебе сдать анализ крови или мазок из полового органа для того, чтобы точно узнать, что с тобой происходит.

Возможно, тебе неудобно говорить о своей «тайной» жизни, но постарайся не волноваться. Врачи имеют дело с подобными проблемами каждый день. Чем раньше ты обратишься за помощью, тем быстрее и успешнее будет лечение.



Как можно защитить себя и близких от ИППП?

— Не заниматься сексом вообще. Начало половой жизни — важный шаг, который требует серьезного отношения. Есть много других способов выразить свою любовь и получить физическое удовольствие.



— Иметь одного полового партнера, в котором ты уверен.



— Поговорить о безопасности со своим партнером, прежде чем заняться сексом. Любовь подразумевает заботу друг о друге.



— Не заниматься сексом под воздействием алкоголя и наркотиков, они сильно влияют на наше разумное поведение.



— Во время занятий сексом всегда использовать презерватив от начала и до конца.



Как правильно использовать презерватив?

— Сначала нужно иметь его под рукой, а это значит не стесняться купить его в магазине или аптеке.



— Важно уметь договориться со своим партнером об использовании презерватива.



— Важно уметь правильно надеть презерватив (помни: презерватив надевается на половой член в момент максимального возбуждения).

Не забудь о следующих шагах:

— проверь срок годности;



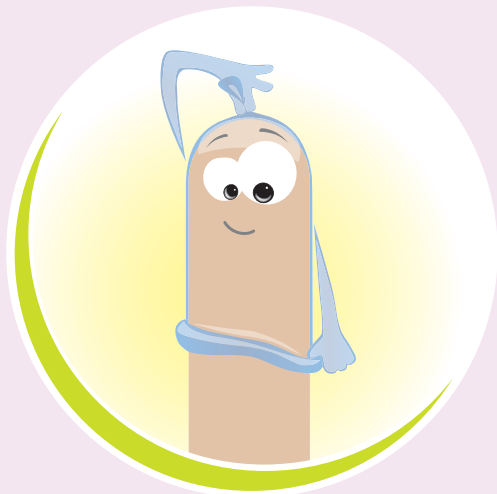
— аккуратно (не зубами) разорви упаковку;



— зажми двумя пальцами кончик презерватива, чтобы из него вышел воздух;



— надень на головку члена и другой рукой полностью расправь презерватив до самого основания члена;



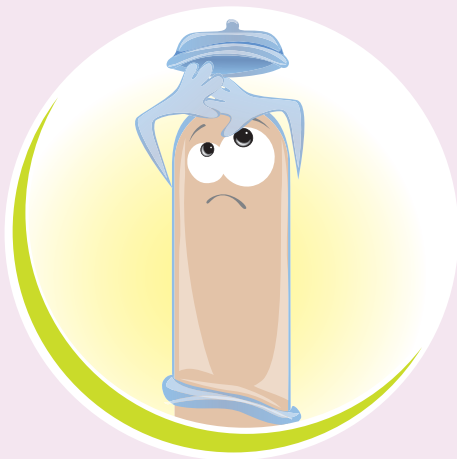
— если необходима дополнительная смазка, используй только специальные смазки на водной основе (запомни! нельзя использовать масло и вазелин — это приводит к разрыву презервативов);



— после семяизвержения, осторожно сними презерватив, придерживая за основание, и выброси в мусорное ведро или пакет.



Не забудь использовать новый презерватив при каждом половом акте. Кстати, два надетых друг на друга презерватива не дадут больше безопасности (как считают некоторые), а наоборот скорее разорвутся.



Куда я могу обратиться для того, чтобы пройти обследование и задать дополнительные вопросы?

**В Городской консультативно-диагностический центр для
детей и подростков «Ювента»**

Старопетергофский проспект, д. 12

Тел. 251-14-07

Тел. доверия 251-00-33

В Городской кожно-венерологический диспансер

Наб. реки Волковки, д. 3

Тел. 766-33-04

В районные кожно-венерологические диспансеры

В районные женские консультации

Если у тебя есть еще вопросы, нужна помощь или сопровождение на обследование, ты можешь позвонить нам по телефону или просто прийти к нам в **Центры помощи для детей и подростков организации «Врачи детям»**, которые находятся по адресам:

1. Ул. Тамбовская, д. 80 (ст. метро «Лиговский проспект»)

тел. 954-43-22, 712-94-13

2. Ул. Шелгунова, д. 17 (ст. метро «Ломоносовская»)

тел. 956-21-50, 362-87-01

Мы работаем ежедневно с 13.00 до 20.00



Благодарим за поддержку наших партнеров:

Комитет по труду и социальной защите населения Администрации Санкт-Петербурга,
Фонд Форда, Фонд «MAC AIDS», Johnson&Johnson

